

Nordic Skating Cross/Natureskating und Cross-Rollskikurse 2021/2022 Skilanglauf ganzjährig

Nordic Skating-Cross/Natureskating ist die Outdoorvariante von Nordic Blading im Gelände/offroad und ähnelt der Skating-Technik-Skilanglauf in technischer, biomechanischer und physiologischer Hinsicht. Mit den Inline-skates mit Luftreifen 150 mm für das Gelände ist Nordic Offroad-Skating/Cross-Skating/Natureskating ein Freizeitspaß für groß und klein. Mit den Rollski und Inlinern findet die Bewegungsform onroad auf vielen Wegen ihre Anwendung Alle können diese Fun- und Trendsportarten lernen und Spaß daran haben!

Wir vermitteln Ihnen in unseren Kursen für jung und alt die Grundtechniken
Nordic Skating-Cross/Natureskating und Rollski



		
1:2- Technik	Doppel- stock- Technik	1:1 Technik

und bieten Ihnen die Möglichkeit alle Techniken richtig zu erlernen und zu üben. Außerdem müssen Sie für den Kurs keine Ausrüstung kaufen und erhalten von uns über die Leihhausrüstungen eine Beratung zur richtigen Ausrüstung

1.) Kursvariante I -1. Termine am Dienstag 2021/2022:

Montags: 22.11.2021, 20.12.2021, 17.01.2022, 21.02.2022, 21.03.2022, 25.04.2022, 16.05.2022, 20.06.2022, 18.07.2022, 15.08.2022, 19.09.2022, 17.10.2022
von 18.30 –20.00 Uhr Kursdauer und Trainingstreff nach dem Kurs: 2UE

Freitags: 11.03.2022, 08.04.2022, 20.05.2022, 10.06.2022, 15.07.2022, 19.08.2022, 16.09.2022, 14.10.2022, 18.11.2022

jeweils von 18.00 –21.00 Uhr–Kursdauer: 4UE

individuelle Kursangebote für Gruppen mindestens 4 TN auf Anfrage

Ort: Skirollerstrecke Sportplatz an der Bimsstrasse oder Anhausen/Meinborn Skilanglaufzentrum

Anmeldung: 0176/55550025 oder unter E-Mail: rpuderba@rz-online.de
Einsteigerkurse 2 UE Kostenpunkt incl. Stockverleih und Skates:
40,-EUR Spezialkompaktkurse 4 UE mit Skikes, Powerslide oä.:
70 EUR

Kooperationspartner

